

Subarukai Medical Group

Subaru Net

昴ネット

第9号
2023.7

滋賀循環器病研究会主催 第10回 市民公開講座 開催

日野記念病院 整形外科のご紹介

東近江市立能登川病院 脊椎センター開設

東近江市蒲生医療センター 日常生活サポート入院／がん検査ふるさと納税

巻頭
特集

もっと知ろう！ リハビリテーションのこと

医療保険・介護保険でのリハビリテーション

リハビリテーションの日数制限 各病期での役割

人工関節術後のリハビリテーション 心臓リハビリテーション

通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション

昴会が目指すリハビリテーション



医療法人社団 昴会

CONTENTS

巻頭特集

- 1 もっと知ろう！
リハビリテーションのこと
医療保険・介護保険のリハビリ
リハビリの日数制限
各病期のリハビリの役割
人工関節置換術後のリハビリ
心臓リハビリテーション
通所・訪問リハビリテーション
昴会が目指すリハビリの形

- 7 第10回 市民公開講座 開催
「心臓病で命を落とさないた
めに」を開催

- 9 日野記念病院
整形外科のご紹介

- 10 東近江市立能登川病院
脊椎センター開設

- 11 東近江市蒲生医療センター
日常生活サポート入院
がん検査ふるさと納税

- 12 昴会看護部
統括看護部長あいさつ
新人看護師紹介

- 13 訪問看護ステーションすばる
在宅見取り
居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所紹介

- 14 新着任医師紹介
7名の新着任医師紹介



表紙写真：湖東記念病院
リハビリテーション科スタッフ
※写真撮影時のみマスクを外しています。

もっと知ろう！ リハビリテーションのこと

医療保険で受けるリハビリと 介護保険で受けるリハビリ

リハビリを受ける時には、大きく分けて医療保険と介護保険という制度を利用します。

医療保険のリハビリは、基本的に病院やクリニック等の医療機関で受けることが可能で、病気や怪我によって障がいされた体の機能を早く改善するための治療や運動に特化した内容です。

一方、介護保険のリハビリは、クリニックや介護老人保健施設等に通って行う通所リハビリ（デイクケア）と、医療者が自宅に来て行う訪問リハビリがあり、生活機能を維持・向上させる内容が主となります。

ここで解説した医療保険・介護保険で受けるリハビリは、どちらも医師の診療と指示が必要となります。

医療保険のリハビリは 受けられる日数に制限あり

医療保険を利用するリハビリの場合、対象となる病気ごとにリハビリの種類が分類されており、それぞれ受けられる日数に制限が設けられています。

例えば、脳梗塞や脳出血などの病気のリハビリは、原則として発症より百八十日となっています。

※その他は以下を参照。

介護保険のリハビリは、基本的に日数制限は設けられていません。日常生活でできないことを練習したり、運動機能の維持や疾病予防等を長期的に図ります。

疾患別リハビリ上限日数

脳血管疾患等リハビリ (脳梗塞、脳出血等)	180日
心大血管リハビリ (心筋梗塞、心不全等)	150日
運動器リハビリ (骨折、靱帯損傷等)	150日
廃用症候群リハビリ (入院での体力低下等)	120日
呼吸器リハビリ (COPD、肺炎等)	90日

※除外疾患や一部例外もあります。

医療保険のリハビリで期限を迎えた場合、要介護認定がある方は介護保険でのリハビリへ移行して機能維持を図られる方も多くおられます。

急性期・回復期・維持期で行う リハビリテーションの役割

病気や怪我の回復過程でそれぞれリハビリテーションの内容が異なってきます。

発症から間もない時期を「急性期」と呼び、安静や病気自体の治療を優先する期間です。この時期のリハビリは、体力や筋力の低下を軽減するために許される範囲で運動を行います。

急性期を終え治療が一段落すると「回復期」へ移行します。この時期のリハビリは、在宅復帰や社会復帰に向けて基本的な動作の練習から歩行や階段昇降、日常

生活の練習等を行います。

急性期・回復期を経て症状や障がいの状態が安定した後の時期を「維持期」や「生活期」、「慢性期」など呼びます。在宅生活を営み始めるのですが、病気の後遺症や再発のリスクを抱える方も少なくはありません。完全に以前と同じような生活に戻ることが難しいケースも多くあります。この時期のリハビリは、文字通り運動機能を維持することにあります。回復期まで行ってきたリハビリを行いつつ、実生活で役立つことを練習し「できること」を増やしていきます。

リハビリテーションの語源と意味

リハビリテーションは、英語で書くと Rehabilitation になりますが、その語源はラテン語の Rehabilis とされています。これは「再び」を意味する「Re」と「適する」を意味する「Habilis」が組み合わさったものです。直訳すると「(人が)再び適する状態になる」ことを示しています。

リハビリテーションとは何らかの原因によって人間らしく社会生活ができなくなった人が、その人が培った名誉を取り戻し、再び人間らしく生きる権利を回復することを意味する言葉なのです。



理学療法士

病気や怪我、加齢などによって運動機能が低下している人、低下が予想される人を対象に、機能回復や維持をサポートする職種です。起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなど、生活に必要な基本動作練習を主に行います。



作業療法士

日常生活における作業動作の改善・維持を支援する職種です。食事、歯みがきなど日常生活の動作、家事、芸術活動、遊び、スポーツといった生活の中における作業や動作などを用いて動作練習・指導などを行います。



言語聴覚士

「話す・聞く・食べる」という機能に障がいがある方に対して、その回復を目指してリハビリを行うスペシャリストです。発声、発音、聴覚、認知、嚥下、発達などの機能回復・促進のためのリハビリを行います。

東近江市立能登川病院

人工関節術後のリハビリテーション

能登川病院に開設された人工関節センターでは、日々人工関節への置換手術が行われ、その手術の前後で行われるリハビリテーションが重要な役割を果たしています。

手術前は、運動機能や生活様式の評価に加え、少しでも関節の可動性や筋力、筋力を改善させる運動を行います。これら手術後を視野に入れたりハビリを経験して

おくことで、手術後のリハビリを円滑に行うことができます。

手術後は、手術の次の日からリハビリが始まり、手術した関節を動かしたり、起き上がったたり、車椅子に乗りたりなどの運動や動作練習が早くも行われます。術後のリハビリスケジュールは様々なものがありますので、誰でもわかりやすいように専用のパンフレットやタブレットを用いて説

人工股関節置換術後のリハビリスケジュール

【術後】	離床
1日目	起き上がり動作練習 車椅子移乗練習 トイレ動作練習
2日目～ リハビリ室での練習	歩行練習(歩行器) 寝返り練習 自主練習の指導
1週目～ 病棟歩行開始	ベッドで更衣・清拭の練習
2週目	歩行練習(歩行器～杖) 床上の立ち座り
3週目	歩行練習 階段昇降・屋外歩行など 入浴動作の練習 退院後生活に合わせた動作練習 (趣味活動・自動車昇降・家事など) 体力向上練習(エアロバイクなど) 退院後の自主練習の確認

湖東記念病院

心臓リハビリテーション

心臓血管センターを併設している湖東記念病院では、心臓疾患の治療や手術が行われた後に、多くは心臓リハビリテーションを行い身体機能回復を図っています。

心臓疾患は数多くあるのですが、その中の心臓の血管(冠動脈)が閉塞する心筋梗塞を例に、このページでは心臓リハビリテーションの歴史を紐解いていきます。

心筋梗塞は一九三〇年代より、その病名が使われ始めました。当時は、病状が安定化するまで六ヶ月八週間の絶対安静が重要であると考えられていました。そのため患者さんは洗顔や髭をそることも禁止され、正常な生活に戻ることは難しいとされていました。

一九五〇年代になると安静期間が二～三週間に短縮されるようになり、一九六〇年代からは安静期間が長いことが逆に良くないことがわかり、早期離床・早期退院の考え方が定着していきま

した。そして、一九七〇年代になる

と、疫学研究から、心筋梗塞の発症に対する危険因子予防の重要性と運動療法の必要性が注目されるようになり、心筋梗塞後の運動療法・リハビリテーションが普及していききました。

また、心臓リハビリテーションの目的は、社会復帰だけではなく、心臓血管疾患の再発予防も含まれます。そのため、現在では、心臓リハビリテーションは運動療法のみならず、服薬指導、栄養指導など一人の患者さんに対して他職種がかかわっていくことが重要だと考えられています。

心臓リハビリテーションは、心筋梗塞以外にも冠動脈ステント治療後や冠動脈バイパス手術、大動脈瘤などの大血管手術後、心不全においても効果が証明されています。運動機能の改善や再発予防だけでなく生活の質を改善し、健康寿命も延ばしてくれます。つまり、心臓リハビリテーションを行うことで心臓病を予防し、元気に長生きできるのです。

湖東記念病院では、医師の指示



のもと理学療法士二名が心臓リハビリテーションを担当しており、加重(おもり)を用いた筋力トレーニングやエルゴメーター(自転車こぎ)を行って心臓の機能を高めます。また、他職種でのカンファレンス(症例会議)を行いながら、患者さんに寄り添ったリハビリテーションが行えるように心がけています。

湖東記念病院での心臓リハビリテーションをご希望される場合は、循環器内科等の受診が必要となります。詳しい内容は、是非お問い合わせください。

心臓を患っておられる患者さんは、心臓の働きが低下し、安静生活を続けたことによる身体機能や体の調節機能の低下が見られます。心臓リハビリテーションを機能回復や悪化予防のひとつの方法として検討してみたいかがでしょう。



ソックスエイドで靴下を履く練習



起き上がる練習



階段昇降練習



歩行器を使用した歩行練習

人工股関節置換術後のリハビリ風景

明をしています。ここでは人工股関節置換術の術後を例にリハビリのスケジュールをご紹介します(左上図)。このように早期のリハビリ介入で筋力や関節可動域の低下を予防し、合併症の予防や早期社会復帰を目指します。

能登川病院では、人工関節手術の入院に際して、毎週、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・栄養士など多職種との定期的なカンファレンス(症例会議)を開き、治療方針や回復状況などの情報を共有しています。その上でリハビリを実施し、滞りなく回復・退院できるようにサポートしています。

介護老人保健施設 リスタあすなろ

通所リハビリテーション

通所リハビリは、別名デイケアともいい、専門のスタッフによる「機能の維持回復運動」や「日常生活動作練習」が受けられる介護保険サービスです。

介護保険で提供されるサービスとなりますので、要介護認定を受けられている方が対象となり、なおかつ医師からリハビリが必要と診断された方となります。

ご利用に際しては、まず担当のケアマネジャーにご相談いただき、施設見学や医師の指示書の手



集団体操（リスタあすなろ）



レクリエーション（リスタあすなろ）

配、ケアプラン作成などを進めていく形となります。

リスタあすなろでは一日デイケアとして提供しており、昼食や入浴、レクリエーションに加えてリハビリを行っています。リハビリはマンツーマンでの運動や集団体操もあり、一日を様々な活動で過ごしていただいています。

※東近江市蒲生医療センターでの短時間通所リハビリは、現在、新規受け入れを行っておりません。

東近江市蒲生医療センター

訪問リハビリテーション

昂会での訪問リハビリテーションは、蒲生医療センターでのみ提供しています。

通院が困難な方、退院直後などで在宅生活に不安を抱えておられる方のご自宅に理学療法士などが訪問し、関節運動などの身体機能運動や歩行練習、トイレ・入浴動作練習などの実際の生活場面に必要な動作練習を、ご利用者・ご家族の生活の思いを考慮しながら実施していきます。

さらに、住宅改修の支援、福祉用具の利用支援、介護相談なども他の介護サービスやマネジャーと連携しながら行います。

通所リハビリ同様、要介護認定を受けられている方が対象となり、なおかつ医師からリハビリが必要と診断された方となります。

加えて訪問リハビリでは、定期的な受診が原則必要になります。

ご利用に際しては、まず担当のケアマネジャーにご相談ください。



基本的に一回の訪問で四十分間のリハビリを提供しており、週三回までの利用制限があります。

ご利用料金は、負担割合が一分割の方で一回六百円強です。

通所リハビリとは異なり自宅でリハビリを行うことで、実際の生活環境に添った練習ができ、しかも自分の家なのでリラックスしてリハビリが行えるのがメリットです。

昂会のリハビリテーション

昂会が目指すリハビリテーション

QOLの追求

リハビリの実施に際しては、QOL（Quality of Life：生活の質）の向上を目標に支援しています。

障がいを受けた機能の回復を促しつつ、残された能力を最大限に引き出し、家庭復帰や社会復帰を目指します。

生活や環境も含めて患者さんやご家族と共に考え、共に乗り越え、少しでも元の生活に近づけるように努力を続けていきます。

入院患者さんは早期介入

病気の発症後や手術後などは、ベッドで過ごす時間が多くなったり、安静を保つあまり活動不足になったりと筋力や体力が低下します。その結果、日常生活を送ることが困難になるだけでなく、回復にも時間がかかります。

昂会では、早期のリハビリ介入で廃用症候群や合併症の予防を心掛け、日常生活がいち早く取り戻せるように多職種が連携して対応しています。

ただし、急性期においては、体

の機能そのものの回復が一番重視されるべきですので、リハビリの内容は、無理のない負担の軽いものとしています。例を挙げるとベッド上での寝返りや座位保持、関節拘縮の予防運動などから始め、体調が改善してくれば、起居や移動練習を始めます。

予防の重要性

リハビリの重要な役割の一つに「予防」があります。

先述した入院での早期リハビリ介入の効果にも廃用症候群や合併症の予防を挙げましたが、予防の必要性は病院の中だけに限りません。地域の中で生活される方の中にも筋力や体力が衰え、病気や怪我のリスクが高まっている例が多くあります。

外来リハビリや通所リハビリなどの介護保険事業においてもこの予防の観点を重要視し、病気や痛みの再発予防や転倒予防などにつながるように運動メニューの工夫や生活指導を行う形を取っています。



部門紹介

地域医療連携室の役割



「地域医療連携」とは、地域にある医療機関や施設がそれぞれの機能を活かし、患者さんが必要とする治療やリハビリ、療養、介護を切れ目なく受けられるように相互に連携する医療体制のことをいいます。連携の種類には、かかりつけ医と病院との病診連携、各々の専門領域を生かした病院と病院との病病連携、そして病院と介護施設等との連携があります。

近年、医療技術の進歩による医療機関の機能分化や生活習慣病の増加などによる疾病構造の変化、感染症の流行等、医療をとりまく環境は常に変化をしています。こうした背景から、かつての病院完結型の医療体制ではなく、地域全体で医療の質の向上と効率化を図り、地域の医療資源（介護等含む）を相互に有効活用できるよう適切な機能分担を行う必要があります。その作業を担うのが「地域医療連携室」です。

例えば、大きな病院に軽症患者が集中し、重症患者の診療に十分な時間が割けない事態の発生

を防いだり、治療を終えた患者さんを円滑に退院できるよう支援することで、次に早期治療を必要とする患者さんを受け入れられる病床を確保することなどが地域医療連携室の役割です。

地域医療連携を行うことにより患者さんが住み慣れた地域の中で、傷病の状態に応じた適切な医療や介護が切れ目なく受けられるような体制（いわゆる『地域完結型医療体制』）の構築を昂会グループ全体で考え、近隣の医療機関や介護等のサービスを提供する事業所と連携しながら、一丸となって取り組んでいます。

滋賀循環器病研究会主催

第十回 市民公開講座 開催

「心臓病で命を落とさないために」を開催しました

湖東記念病院 副院長

循環器内科

まぶち ひろし
馬淵 博

第10回 “心臓病”で命を落とさないために



ようやく梅雨が明けて、輝く太陽がまぶしい季節となりました。ここ三年以上にわたり、新型コロナウイルス感染症は世界中で猛威を振っていました。二〇二〇年一月六日、厚生労働省健康局結核感染症課は、各都道府県・保健所設置市・特別区衛生主管部(局)ならびに日本医師会に対して「中華人民共和国湖北省武漢市における非定型肺炎の集団発生に係る注意喚起について」とする事務連絡を発しました。二〇二〇年一月十六日、神奈川県内で国内第一例目となる武漢旅行歴のある感染者が確認され、国内においても感染者が急増し社会に大きな影響を与え続けてきました。

その後、二〇二三年四月二十七日、厚生労働省感染症部会で感染症法における新型インフルエンザ等感染症には該当しないものとし、五月八日以降は五類感染症とすることが決まりました。この決定により、我々も四年ぶりの「市民公開講座」を開催する運びとなりました。当院は、開設時より循環器疾患や脳疾患に力を入れており「市民公開講座」の開催を重ねることで今回、第十回目を開催することができました。これもやはり病気に対する知識や予防、そして治療というものに対する皆様の「意識の高さのあらわれ」と改めて感じております。また、開催のサポート

市民公開講座プログラム

司会 馬淵 博 医師(湖東記念病院 副院長)

開会挨拶 小杉 厚 東近江医師会 会長
小椋 正清 東近江市長

講演① “健康長寿県しが”で心臓をまもる
武田 輝規 医師
(湖東記念病院 心臓血管センター長)

講演② 最新の外科手術で治す心臓・血管病
神谷 賢一 医師
(湖東記念病院 心臓血管外科 医長)

特別講演 心臓疾患の予防と治療
～心臓をいたわって長生きするために～
中川 義久 医師
(滋賀医大付属病院 循環器内科 教授)

特別企画 健康寿命をのばす人工関節置換術
川那辺 圭一 医師
(能登川病院 顧問)
川口 誠司 医師
(能登川病院 滋賀人工関節センター長)

閉会挨拶 間嶋 淳 医師
(東近江敬愛病院 院長)

を頂きました方々には、日ごろから地域医療に多大のご協力をいただきありがとうございます。この場をお借りまして厚くお礼申し上げます。

さて、今回のテーマでございますが「心臓病で命を落とさないために」としました。

循環器病は、県民の生命や健康に重大な影響を及ぼす疾患であるため、その予防、早期治療、リハビリテーションを含む継続した医療、治療と生活の療養支援な

ど総合的な対策が重要です。これらを実施・普及していくためには、そういった認識を多くの皆様にも持っていただくことが大切だと考え、このテーマを設定しました。また、「心臓病で命を落とさない」と同じくらい大切なのが「健康で長生きすること」です。このため、今回は整形外科のエキスパートの先生方にもご講演いただきました。

開催当初は、ただ参加いただけの不安でしたが、実際に

開催しますと、毎回七百人収容の八日市文化芸術会館が満席近くになるほどであり、これもひとえにご関係ならびにご参加の皆様のご支援あつてのことと改めて感謝いたしております。今回の開催に向けて皆様のご意見を頂きながら、より良い運営を目指して参りますので今後とも変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に小生の座右の銘を紹介させていただきます。

「料理の粋は必ずしも有名料亭にあるのではなく、職人気質の割烹にあることが多いものです。医師としての修行の中には、都市部の有名病院においてばかりではなく、合理的な思考を備え技術的にも秀でた指導医のもとで学ぶことが何より大事な一時期があります。そんな医師が集まる病院を作るべきです。」

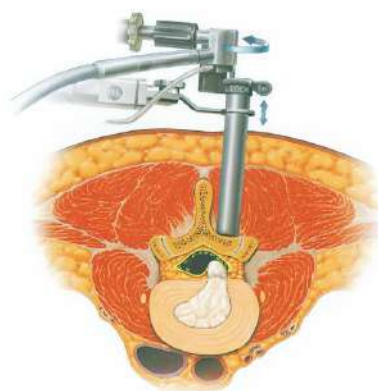
二〇二三年こそは素晴らしい年でありますように、心よりお祈り申し上げます。

東近江市立能登川病院整形外科では、二〇二三年四月に「脊椎センター」を新たに立ち上げました。これまで人工関節センターにて股関節、膝関節を中心に専門的な診療を行っていましたが、今後は脊椎疾患についてもより専門的な診療が可能となりました。

日野記念病院「滋賀脊椎センター」からスタッフが赴任し、これまでの経験と技術を継承し、能登川病院でも質の高い専門診療を提供いたします。

脊椎疾患は整形外科の中でも比較的多い病気で、脊椎（首、腰の骨、椎間板、神経の通り道）が原因となって、腰痛、頸部痛や手足の痺れ、痛み、歩行障害といった神経由来の症状が引き起こされる疾患のことを指します。脊椎センターではこれらの症状の原因を見極め、治療を行います。投薬や注射（ブロック注射含む）、リハビリ等の保存治療にて

東近江市立能登川病院 脊椎センター を開設しました



脊椎内視鏡手術

対応可能な場合もありますが、これらではよくならず、日常生活や仕事に支障が出る場合、手術治療が必要となることもあります。

診察、手術は学会の認定する脊椎専門医が行いますので安心して診療を受けていただくことができます。

脊椎内視鏡も導入しており、病気になる前は手術が必要な場合でも小さい傷口で、体に対する負担が少ない方法による手術が可能です。早期の社会復帰を目指すこともできます。

脊椎センターについて及びそこで取り扱う疾患、治療の詳細については病院ホームページをご参照ください。

脊椎センター担当医

整形外科専門医
増田 尚也
脊椎脊髄外科指導医
脊椎内視鏡下手術技術認定医

高橋 忍
整形外科専門医
脊椎脊髄外科指導医
脊椎内視鏡下手術技術認定医

ホームページ

<http://notogawa-hp.siga.jp/spinalcord>



ご予約について

患者さん自身で予約を取っていただくことも可能ですが、これまで診療を受けている医療機関を通じて予約をしていただくと診療がスムーズに進みます。

【ご予約・お問い合わせ】 0748-42-0735

【午前診療】 ※脊椎オピニオンは完全予約制

	月	火	水	木	金	土
脊椎センター		増田			増田	脊椎オピニオン 高橋(第1・3週)

【午後診療】 ※脊椎オピニオンは完全予約制

	月	火	水	木	金	土
脊椎センター		増田			脊椎オピニオン 高橋	



日野記念病院

整形外科のご紹介

整形外科部長 松吉 雄大
まつよし かつひろ

日野記念病院の整形外科では、2023年4月現在、整形外科専門医2名が常勤医師として診療にあたっており、主に四肢の外傷（骨折、脱臼、捻挫など）や肩こりや腰痛、関節痛などの運動器全般の疾患を扱っております。

手術は、主に水曜日と金曜日ですが多くが骨折などの外傷症例です。術後早期からのリハビリ介入により少しでも早い社会生活への復帰を目指しています。

脆弱性骨折とは

骨粗鬆症を背景とした、軽度の外力によって起きる骨折のことを指します。転んで手をついた、重いものを持ち上げた、尻もちをついた、など健康な方では折れないような外力による骨折です。

外来に関しては、月曜日から土曜日まで一般外来を行っておりますが、金曜日については滋賀医大整形外科からの非常勤専門医による股関節と膝関節の専門外来（完全予約制、要紹介状）を行っております。

なお、当院は脊椎センターを併設しております。脊椎疾患で手術の必要性が高い方や専門性の高い処置が必要な方は適宜ご紹介しております。

また、最近社会問題となっている高齢者の脆弱性骨折[※]の原因となる骨粗鬆症についても積極的に治療をおこなっています。特に再骨折を起こすと寝たきりになってしまう可能性が高い大腿骨近位部骨折の患者さんに関しては、手術を行ったのちに再骨折を予防すべく近隣の医療施設と情報を共有し骨粗鬆症治療率が下がらないように取り組んでいます。

【午前診療】

	月	火	水	木	金	土
整形外科	梅田	松吉	堀川	梅田	松吉	松吉(第2・4週) 梅田(第1・3・5週)
		西村(予約制) (第1・3週)				中村(第2・3週)
関節外来					野坂(予約制) (第2・4・5週)	

【午後診療】

	月	火	水	木	金	土
関節外来					三村(予約制) (第2・4週)	

はじめまして。令和五年四月より、昂会の看護統括部長に就任いたしました崎花尚美と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

現在、急激に変化する社会の中で、地域医療を支える病院として、看護師もより専門的な知識と技術、科学的根拠に基づいた安全・安心な看護、また、退院後を見据えながら多職種と連携し、地域に必要とされる看護・介護サービスが必須です。

看護部では、常に患者さん立場に立ち、真心と信頼をもち、その

看護統括部長就任のご挨拶



さきはな なおみ
看護統括部長 崎花 尚美

人らしさを大切に寄り添いながら安全で安心できる質の高い看護・介護サービスを提供していきたいと考えています。

また、看護師ひとり一人の成長に合わせた教育、自ら考え適切に判断し行動できる自立・自律した看護師、同時に高い倫理観を育成する教育にも力を入れたいと考えています。

最後に、患者さんやご家族に満足していただける、そして、職員がいきいきと働き続けられるける環境をつくっていききたいと考えています。

急に痛くなって動けない…骨折してベッドから動けない…そんな方を対象に

日常生活サポート入院を開始



東近江市蒲生医療センターの入院病床19床については、コロナ禍や人員不足で入院制限をしておりましたが、一部の病床で「日常生活サポート入院」を立ち上げ、地域医療に貢献していきます。

高齢者の場合、腰が痛くなって動けなくなった、転倒で骨折や捻挫をして安静にしていなければならないなど、身体の痛みや安静保持が原因で急に在宅生活が困難になるケースが数多く見受けられます。さらに、独居や老々介護などの介護力がない家庭では、食事の用意や着替え、排泄、入浴など日常生活動作の困難さに拍車がかかり、閉じ

こもりや寝たきりへと進行することもあります。

そこで、この状態を回復するため、こういった在宅での日常生活が困難な方(主に痛みや骨折などの整形外科疾患)を対象に、当センターに入院していただき一時的な療養をしていただく病床運用を始めさせていただきます。入院期間中は、整形外科医が診療を担当し、理学療法士が在宅復帰を目指しリハビリも行います。

主治医、ご家族、ケアマネの方などからのご相談をお受けいたしますので、以下の窓口までまずはお問い合わせください。

ご相談
窓口

東近江市蒲生医療センター 地域医療連携室
TEL:0748-55-1175 (受付時間: 平日 9:00~16:00)

NEW FACE

今年度、新たに5名の新人看護師が昂会に仲間入りしました。コロナ禍で臨地実習が少ない状況での学生生活でした。これから、患者さんや先輩たちからいろんなことを学びながら成長してくれることを願っています。皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。それぞれの抱負を聞きました。

辰巳 真由美
患者さんとスタッフに信頼される看護師になりたいです。

森 智代
患者さんに頼ってもらえる看護師をめざして、日々頑張ります。

石橋 しおり
いつでも笑顔で明るい看護師になりたいです。

廣瀬 歩美
日々学んで、たくさん勉強して、少しでも早く一人前になれるように頑張ります。

松島 凱
信頼される看護師になれるように、仕事に前向きに取り組んでいきます。

がん検査をふるさと納税で

現在、東近江市蒲生医療センターでは、二種類のがん検査をふるさと納税の返礼品としてご提供しています。「ふるさとチョイス」「ANAふるさと納税」「楽天ふるさと納税」などのサイトでお取り扱いしています。



大腸がん検診

寄付金額 85,000円(予定)

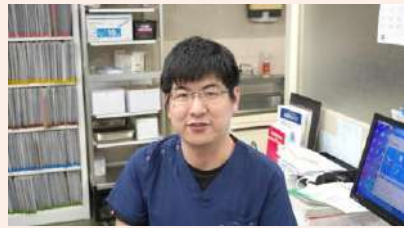
大腸CT検査とは、大腸に炭酸ガスを注入して膨らませ、CTで撮影して得られる仮想内視鏡画像によって診断する検査です。検査時間は約10分と短く、大腸内視鏡検査と比べて苦痛が少ない検査です。



全身がん検査

寄付金額 300,000円

がんの発見に大きな威力を発揮するPET-CT検査による全身のがん検査です。※身長・体重・血圧・血糖測定が付いています。当センターより1時間圏内の方は無料送迎付きとなります。



日野記念病院／口腔外科

森 敏雄／もり としお

- ①口腔外科
- ②長崎大学卒
- ③散歩
- ④日野町の医療に貢献できるよう努力して参りますのでよろしくお願い致します。



日野記念病院／消化器内科

石川 翔也／いしかわ しょうや

- ①内科・消化器内科
- ②滋賀医科大学卒
- ③ギター、野球観戦
- ④早期発見かつ早期治療のために内視鏡検査は必要不可欠な検査になっています。決して楽ではない検査ですが、受けて良かったと思っています。ただけのような検査を行うよう日々心がけています。

新着任医師紹介

昂会グループに新たに7名の医師が加わりましてのご紹介させていただきます。



- ①専門分野
- ②経歴
- ③趣味
- ④自己 PR



湖東記念病院／整形外科

緒方 悠元／おがた ゆうげん

- ①整形外科一般
- ②滋賀医科大学卒
- ③トレーディングカード集め
- ④4月より湖東記念病院の整形外科に赴任しました。脱臼、骨折などの外傷をメインに診療いたします。気軽にご相談いただけるとありがたいです。



日野記念病院／皮膚科

塚本 雄大／つかもと ゆうだい

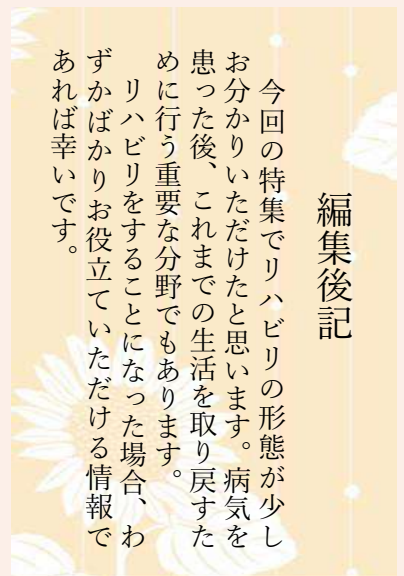
- ①皮膚科一般・美容皮膚科
- ②近畿大学卒
- ③クロスフィット
- ④出身地である東近江市の地域医療に貢献できるよう日々精進して参ります。診療では丁寧な説明を心がけております。皮膚トラブルでお困りのことはぜひ御相談ください。



日野記念病院／脊椎外科

影井 祐介／かげい ゆうすけ

- ①脊椎外科
- ②奈良県立医科大学卒
- ③ドライブ、日本酒
- ④滋賀医大整形外科脊椎グループに所属し、昨年度は大学病院で診療しておりました。日々精進していく所存です。何卒よろしくお願いいたします。



編集後記

今回の特集でリハビリの形態が少しお分かりいただけたと思います。病気を患った後、これまでの生活を取り戻すために重要な分野でもあります。リハビリをすることになった場合、わずかに幸いですが、役立てていただけたら幸いです。



東近江市立 能登川病院／整形外科

宮原 拓真／みやはら たくま

- ①整形外科一般、人工関節
- ②関西医科大学卒
- ③ゴルフ、野球、空手
- ④患者さんや周囲のスタッフに優しく接し、真面目に仕事をするのがモットーです。人工関節センターの一員として、能登川病院を盛り上げていけるよう頑張ります。



湖東記念病院／心臓血管外科

神谷 賢一／かみや けんいち

- ①心臓血管外科一般
- ②東京慈恵会医科大学卒
- ③筋トレ、パン屋めぐり
- ④お困りごとがあれば些細なことでもご相談ください。

見取りケアについて

訪問看護ステーションすばるでは、障害や病気を抱えながらも住み慣れた場所で暮らしていけるお手伝いをしています。その内容の一つに看取りケアがあります。

当ステーションでは、昨年一年間に日野二十五名、サテライト蒲生十七名、サテライト湖東八名の方に、自宅で穏やかに最期の時を迎えたいというご本人・ご家族の希望を叶える支援をさせていただきました。

住み慣れた場所で家族に囲まれながら、また、近所や親戚の人

とのゆつくりとした時間を持ちながら、自分らしく過ごしたいと誰しもが思う気持ちではないでしょうか。

しかし、実際は、「家族に負担をかけてしまわないかな」「痛い時、しんどい時はどうしたらいいの？」など先の見えない不安でどうしたらいいか悩まれる方もおられると思います。そんな時は、私たち訪問看護師に相談してみてください。今回は、私たちができることやしていることの一部を紹介いたします。参考にしてみてください。

居宅介護支援事業所

こんにちは。居宅介護支援事業所です。

昂会には「リスタあすなろ居宅介護支援事業所」と「東近江市蒲生医療センター居宅介護支援事業所」の2事業所があります。

居宅介護支援は、利用者さんが可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができることを目標にケアプランの作成を行います。

この2つの居宅介護支援事業所では、同法人内の病院や訪問看護、老健施設などと連携を図り、医療依存度の高い方や終末期の方の受け入れを積極的に行っています。その他、認知症の方や独居でお困りの方などどなたでもご相談に応じさせていただきます。

ケアプランは以下の流れで作成されます。

アセスメント

ケアマネジャーが利用者宅を訪問し、利用者の心身の状況や生活環境などを把握し、課題を分析します。

話し合い

ケアマネジャーと利用者・家族・サービス提供事業者で、利用者の自立支援に資するサービスの検討を行います。

ケアプラン作成

課題や話し合いを基に、ケアマネジャーと一緒に利用するサービスの種類や回数を決め、サービス利用の手続きを行います。

介護サービス利用スタート

サービス事業所と契約し、ケアプランに基づいてサービス利用がスタートします。





日野記念病院

住 所：蒲生郡日野町上野田200番地1
TEL：0748-53-1201
FAX：0748-53-1455

- ▶滋賀脊椎センター
- ▶昂会消化器センター



介護老人保健施設

リスタあすなる

住 所：蒲生郡日野町上野田246番地
TEL：0748-52-6000
FAX：0748-52-6003

- ▶居宅介護支援事業所



訪問看護ステーション すばる

住 所：蒲生郡日野町上野田246番地
TEL：0748-52-8161
FAX：0748-52-8162



東近江市立 能登川病院 (指定管理)

住 所：東近江市猪子町191番地
TEL：0748-42-1333
FAX：0748-42-6571

- ▶昂会アイセンター
- ▶滋賀人工関節センター
- ▶脊椎センター



湖東記念病院

住 所：東近江市平松町2番地1
TEL：0749-45-5000
FAX：0749-45-5001

- ▶脳神経外科センター
- ▶滋賀ガンマナイフセンター
- ▶心臓血管センター



訪問看護ステーション すばる サテライト湖東

住所：東近江市平松町2番地1
TEL・FAX:0749-45-2577

東近江市 (指定管理) 蒲生医療センター

住 所：東近江市桜川西町340番地
TEL：0748-55-1175
FAX：0748-55-1178

- ▶PET診断センター
- ▶放射線治療センター
- ▶居宅介護支援事業所



長峰診療所

住所：東近江市宮川町244番地921
TEL・FAX:0748-45-2175

鋳物師診療所

住所：東近江市鋳物師町708番地
TEL・FAX:0748-55-0406

訪問看護ステーション すばる サテライト蒲生

住所：東近江市桜川西町340番地
TEL・FAX:0748-55-1255



思いやりと感性にあふれた医療で

地域社会の信頼に応えよう

