

# Subaru Net

昴ネット 第6号

2020,7

〈巻頭特集〉

東近江市と運営協定締結

東近江市蒲生医療センター

(指定管理者：医療法人社団昴会)

東近江市蒲生医療センター

〈目次〉

昴会 コロナ対策・発熱外来(東近江市立能登川病院)

漢方外来開設(目野記念病院)・呼吸器内科スタート(湖東記念病院)

リレー特集・副院長紹介(東近江市立能登川病院)・着任 Dr 紹介



# 東近江市蒲生医療センター等 管理運営に関する基本協定調印式

## 東近江市蒲生医療センター(指定管理) 再生へ東近江市と運営協定を締結

令和元年十二月二十六日、医療法人社団 昂会と東近江市は、東近江市蒲生医療センター(指定管理)の運営管理(指定管理者制度)に関する基本協定を東近江市役所にて締結しました。

協定書に調印し握手を交わす相馬理事長(左)と小椋東近江市長(右) (東近江市役所にて)

蒲生医療センターは、昭和三十五年に開設された蒲生町病院が前身で、平成二十五年には十九床の有床診療所へ移行し、これまで長年にわたり地域医療を担ってきました。

しかし、近年の医師不足や市の財政難などが経営を圧迫したため、東近江医療圏域で実績のある昂会に今後の経営を市から委託されることになりました。

今後は、これまでの在宅医療体制と健診体制を維持しつつ、東近江医療圏域で手薄となつて「がん」の治療ができる施設整備を目指します。また、圏域の医療関係者や自治体などで「地域医療連携推進法人」を新設し、医療サービスの効率化も図る予定です。

市役所での調印式で相馬理事長は「これからはがんと共生する時代。やるば」と述べ、小椋市長も「これをきっかけに高レベルの医療を住民に提供していただける大きな原動力の発生の日にしたい」と期待を寄せられました。

令和二年三月三十一日には、蒲生医

療センターに関係者が集い、同市から昂会への引継式が執り行われ、四月一日より昂会による運営が始まりました。

これで昂会が運営する病院は、日野記念病院、湖東記念病院、能登川病院に続いて四施設目となりました。この四病院が連携し、それぞれの得意分野を活かし、東近江医療圏域の医療充実に寄与したいと考えています。



指定管理引継ぎ式

### リニアック(放射線治療)・PET・CT(がんの検査) 施設開設予定!

蒲生医療センターでは、放射線治療に特化したがん治療の拠点施設を令和三年以降に開設する予定です。

この施設では、リニアックという放射線治療装置に加え、がんの発見を担うPET(ペット)検査ができるCT装置を備えます。

【リニアックとは】  
リニアックが行う放射線治療は、現在、

手術、化学療法、免疫治療と並ぶがんの治療法の一つです。体の外から放射線を照射して腫瘍をピンポイントで治療することが可能で、正常な組織へのダメージを最小限に抑えることができます。

【PET・CTとは】  
PET・CTは、PET検査とCT検査を同時に実施することができる装置で、がんを検査する方法の一つです。

PET検査では、検査薬を人体に投与し全身の細胞のうちがん細胞をより鮮明に描出することができるため、小さなが

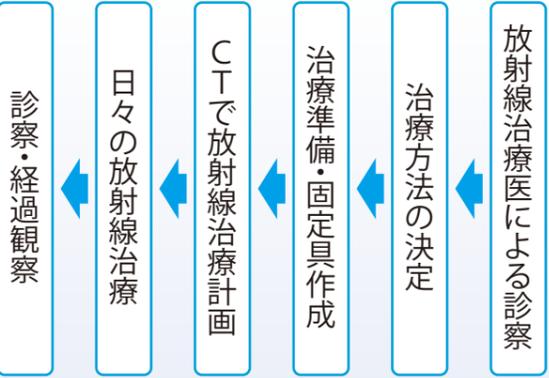


放射線治療装置(リニアック)



PET-CT装置

#### 放射線治療の流れ



んの発見が期待できます。CT検査を同時に実施することで、高精度に病巣位置を明らかにします。また、一度の検査でほぼ全身を調べられ、予想外のがんの発見に威力を発揮することから、がんの可能性が疑われながら他の検査で病巣が発見できない発病不明がんの診断や、がんの早期発見、病期診断、転移、再発を調べる有効な検査です。

現在では、二人に一人ががんになる時代となりました。今回、東近江圏域で手薄ながん治療の施設が加わることで、がんにおける地域包括的な治療の一端が担えればと期待しています。



放射線治療施設予定

医師紹介

- ①ハマっていること、ハマったキッカケを教えてください。
- ②一番行きたいところと、その理由を教えてください。
- ③疲れやストレスが溜まった時のリフレッシュ法、又は普段から行っている健康法を教えてください。
- ④最後に一言よろしくお願いします。

- ①ガーデニング。ガーデニングが趣味で特にバラの栽培に凝っています。手をかければかけるほどそれに応えて咲いてくれるのがうれしい。農薬の使用法も抗生剤と通じるところがあって面白いです。
- ②全国津々浦々のバラ園を訪れてみたいです。どのように庭園づくりをしているかこの目で見て勉強したいので。外国なら美しい景色にあこがれてカナダのプリンス・エドワード島。
- ③やはりバラの鑑賞ですね。癒されます。剪定や雑草取りもいい気分転換になります。
- ④地域医療を守るために微力ながら尽力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



内科〈院長〉  
かとう まさと  
加藤 正人  
〈京都府立医科大学卒〉

- ①中2の頃から、ハードロック・ヘヴィメタルを聴いています。令和になってもずっと聴き続けてるって中2病やんと娘に言われました。もう一つ、ここ8年程プロバスケットボールチーム滋賀レイクスターズのブースターをしています。息子がバスケスクールに入ってからハマりました。
- ②コロナが落ち着いたら、知らない街を歩いてみたいです。NBAの試合を本場で観られたら凄そうですが予定はありません。
- ③仕事の前はテンションを上げるために音楽を聴いています。心が折れそうな時は、なるべく大きなボリュームで。後はバスケ観戦です。
- ④この度、ご縁を得て昂会に加えて頂きました。新生蒲生医療センターのためにやるべき事をブレずに継続していくことが僕の使命と考えています。よろしくご指導ください。



内科〈副院長〉  
いその まさみ  
磯野 真能  
〈京都府立医科大学卒〉

- ①高校野球です。三沢-松山商業の決勝以来、約50年間ハマり続けています。今年は春夏とも中止となり、すごく寂しいです。
- ②四国八十八カ所巡り。四国出身で幼少時からお遍路さんを見て育ったので、いつか自分も歩いて巡りたいと思っています。
- ③ウォーキング(散歩)。巡礼の旅の日に備え足腰を鍛えています。
- ④体力、知力、気力そして脚力を維持しながら地域医療に貢献していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



小児科〈副院長〉  
そと の やすひろ  
外園 泰弘  
〈京都府立医科大学卒〉

- ①淡路旅行に行った際、人形浄瑠璃を鑑賞。目前にある人形の姿に想像上のイメージが加わることで世界が大きく広がることに驚いてしまいました。台詞の節回しにも感じ入り、以来国立文楽劇場に通うようになりました。
- ②日本を周遊してみたい。海外から帰国した時に感じた安堵感が忘れ難く、母国のことをもっと脳裏に焼付け、肌を感じたい。
- ③美味しいものを食べ、美味しいお酒を飲んでひたすら眠ること。
- ④微力ですが地域医療に貢献できるよう精一杯努力する所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



内科〈顧問〉  
たかそ ひとし  
高祖 均  
〈京都府立医科大学卒〉

- ①司馬遼太郎の小説(文庫本)は、ハマっています。特に、幕末、明治の激動期の小説(「坂の上の雲」等)には当時の人々の息吹を肌で感じることができ、何回読んでも感動します。
- ②元来が都会の喧騒には苦手であり、美しい自然や田園風景に囲まれたニュージーランドは是非とも一度訪れてみたい国です。
- ③小学生時代から野球、サッカーなど球技全般が好きでしたので、周囲から誘われるままゴルフは20歳前半から始めました。肥満に悩んでいる私には必要な健康法ですが、スコアは悪くなるばかりで、逆にストレスを溜め込んでしまうのが欠点とも言えます。
- ④縁あって、昂会にお世話になることになりました。「生涯現役」をモットーに泌尿器科医としての少しでも地域医療ならびに昂会に貢献できればと思っています。どうかよろしくお願いいたします。



泌尿器科〈顧問〉  
おかだ ゆうさく  
岡田 裕作  
〈京都大学卒〉

滋賀医科大学名誉教授

1,000件以上の実績 大腸CT検査

近年、大腸がんで亡くなる人が増えています。大腸がんは早期に発見すれば、ほぼ治すことができますが、早期の段階では自覚症状がありません。従って、早期に発見することが重要です。

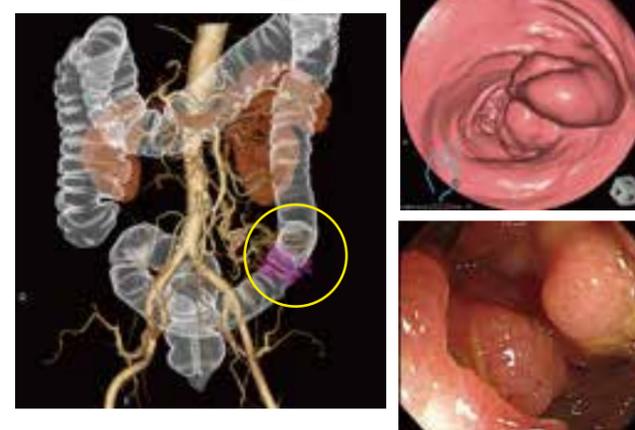
大腸CT検査とは、内視鏡を挿入したり、バリウムを注入したりしない、新しい検査方法です。大腸に炭酸ガスを注入して膨らませ、CTで撮影して得られる仮想内視鏡画像によって診断する検査です。

検査時間は約10分と短く、大腸内視鏡検査と比べて苦痛が少ない検査と言われています。

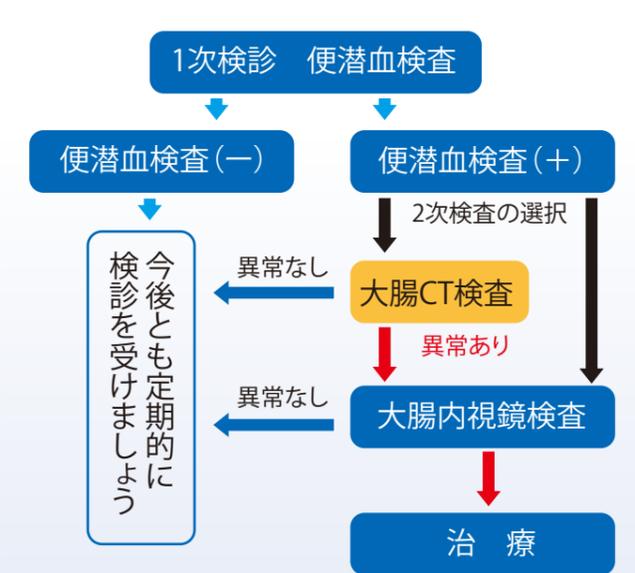
この検査を実施している施設は、滋賀県内ではまだ少数施設ですが、蒲生医療センターではこれまで1,000件を超える検査数の実績があり、ポリープや大腸がん等の発見率も高い精度を誇っています。

大腸がん検診で“要精密検査”という結果を受け取っても精密検査を受けていない方がまだまだ多いという現状の中、大腸がん検診の2次検査にこの検査を選択していただきたいと思っています。

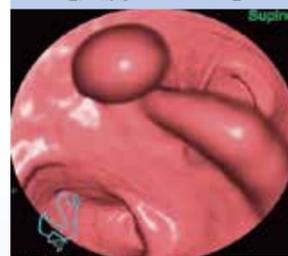
【大腸がん術前検査】



大腸がん検診の流れ



【大腸ポリープ】



大腸CT画像



実際の内視鏡画像

【大腸がん】



大腸CT画像



実際の内視鏡画像

大腸CT検査の方法

【前日】  
検査食をとっていただきます。  
就寝前に処方された下剤を服用していただきます。

【当日】  
当日は絶食です。着替えていただきトイレを済ませます。  
CT室に入り、以下の手順で撮影します。



鎮痙剤の注射



炭酸ガスの注入



うつ伏せで撮影



仰向けで撮影

蒲生医療センターで受けられるカメラを入れない大腸がんの苦しくない検査

# 昴会は、患者さんが安心して来院できる コロナ対策を心掛けています

病院出入口を1カ所に限定し、来院の方全員に健康チェック(検温、問診)・マスク着用確認・手指消毒を実施しております。  
37.5度以上熱があったり、コロナが疑わしい方は院内に入らず、発熱外来を受診して頂いております。



湖東記念病院



能登川病院



蒲生医療センター



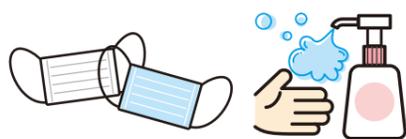
蒲生医療センター

医師・看護師のマスク着用を周知し、状況に応じフェイスガードも着用しております。



日野記念病院

県内外の個人・企業の方々より沢山の医療物資等のご寄付を頂戴いたしました。ご支援を頂いた皆様にお礼申し上げます。



# 発熱外来

発熱外来

～全ての人々の安心・安全を第一に守る～

このたび、東近江市立能登川病院に隣接する能登川保健センターに発熱症状等のある患者さんを診療するための発熱外来がスタートしました！

- ★ 時間：【受付】8：00～11：30      【診察開始】9：00～
- ★ 一般：午前・午後 各3名まで      ★ 小児：随時対応
- ★ 当院の発熱外来の受診を希望の際はお電話にて下記にお問い合わせ下さい。  
東近江市立能登川病院 ☎ 0748-42-1333(代表)

当院ではPCR検査は実施しておりません (R2.7.1現在)  
新型コロナウイルス感染症の感染が疑わしい場合については、  
まずは帰国者接触者センターにお問い合わせ下さい (☎ 077-528-3621)



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、能登川病院では救急室を仕切って診療を行うなど病院全体で発熱患者さんの対応を進めてきました。マスクやガウンなどの医療物品の不足以上に、感染症の疑いのある患者さんを診療する場所の問題が非常に深刻でした。

感染症拡大防止も大事ですが、普段から行っている地域医療・患者さん・職員の安全を守っていかねばならないです。  
今回は安全を第一に守るための設置となります。発熱患者さんは、病院が振分けた時間に別館で診療し、移動は専用の通路を使用していただくため、他症状で通院される方には安心して病院を利用していただけます。



東近江市立能登川病院  
院長 竹内 孝幸

地域医療・患者さん・  
職員のために・・・



日野記念病院漢方外来  
担当医 高橋健太郎

# 2020年5月より 漢方外来を日野記念病院に 開設いたしました。

ヒトの病気はその人自身の臓器や機能の調和やバランスが失われた時に起こります。この生体の変調を元のバランスの良いからだに戻すのを手伝えるのが漢方薬であります。漢方療法とは、一人ひとりの体質や病気の状態を見極めながら最適な漢方薬を使い分けて行く『オーダーメイド』の治療であり、同じ病名でも患者さんによって飲む漢方薬がいろいろな病気を治す（異病同治）ことが特徴であります。患者さんとの会話の中で「この漢方薬は効果が無い」、「この漢方薬は自分に合わないみたい」、「この漢方薬は即効性はありませんが長期服用すると効くかもしれません」等が良く交わされますが、これは患者さんの「証」に効く漢方薬を選んでいない処方を選択ミスであります。漢方薬の処方西洋薬の処方と違い症状、病名だけで処方するわけではなく、漢方特有の「ものさし」を使用し、処方するのであります。すなわち、個々の人の体質（体力・病

気）に用し、処方するのであります。すなわち、個々の人の体質（体力・病気）に対する抵抗力・症状の現れ方などのものであります。「証」と不調の原因を探るためのものさしであり、す「気・血・水」を巧みに使って漢方薬を選択するのであります。この中で最も重要なことは患者さんの体質を見極めることであり、同じ症状でも、自分の「証」と他の人の「証」が違えば、当然処方される漢方薬も違います。自分が服用している漢方薬と同じ症状だからといって、他の人が飲んでも効かないのは当たり前であります。また、この「証」は同じ人でもその時の体調によって変わります。普段、元気な時の朝と二日酔いの朝や徹夜した朝とは「証」が変わっております。例えば「頭痛」という同じ症状でも、処方する漢方薬は普段とは異なるものになるのです。このように「証」は流動的に動いており、その時点、時点で同じ人でも処方される漢方薬は異なるのです。現在は一般的には漢方薬は西洋薬を補充する薬として用いられております。しかし、漢方薬だけで、西洋薬よりも効果があるものや早く治るものも多く存在するのです。この漢方薬の得意分野は男女を問わず、急性疾患なら

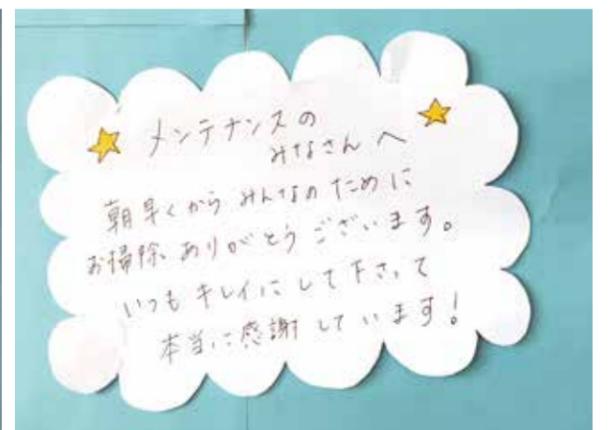
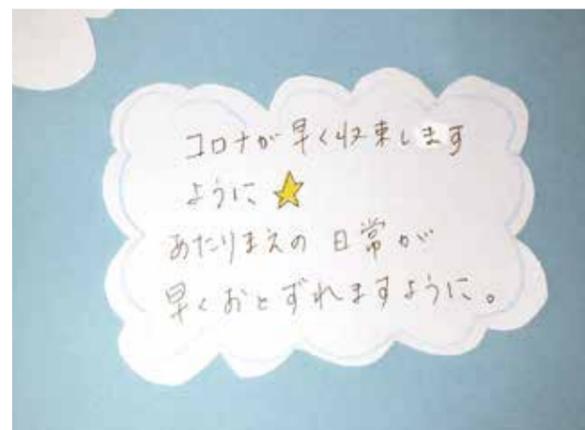
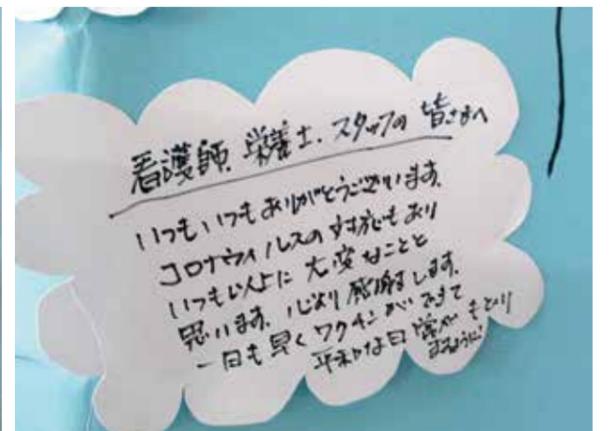
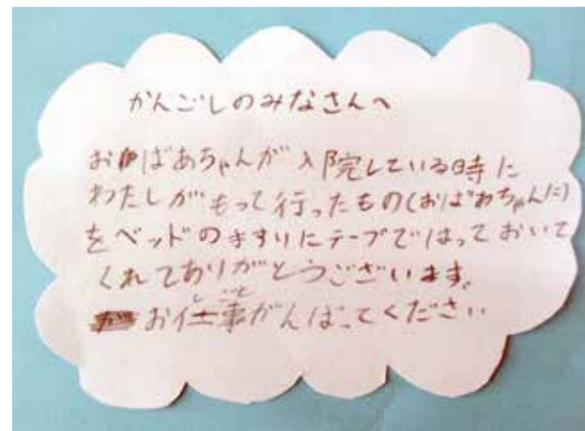


ば「風邪」です。また、慢性疾患ならば、「冷え」、「便秘」、「下痢」、「めまい」、「不眠」、「アレルギー」、「神経症」、「食欲不振」や小児の「アトピー」、「体質改善」、「痲」などがあります。また、漢方薬の力を最大限に発揮させるためには、患者さん一人一人の常日頃からの養生が非常に大切です。この養生と漢方薬を組み合わせれば病に打ち勝つためには鬼に金棒となります。高橋医師は滋賀県でも数少ない漢方専門医・指導医を取得しています。日野地域の皆様の生活に密着した健康のサポートができればと考えております。

# 看護の日

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は看護の日と制定されています。12日を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」とし、全国各地で行われます。

今年は、患者さん・病院職員からメッセージを募りました。コロナ対策に対する病院職員の奮闘に、数多くの激励のメッセージが届きました





## 薬剤科の紹介

私たち病院薬剤師は  
こんな仕事を  
しています！

私たち病院薬剤師は病院の中で使われるすべての「薬」について、安全で効果的に使用されるように関与し現在、主に病棟業務を中心に仕事をしています。

病棟業務とは、入院された患者さんに対し薬の状況を確認し、必要に応じて医師へ処方提案を行うことや、他の医療従事者からの薬に関する相談などにも対応しています。多職種と連携しながら薬物療法の高度化を背景に、医療の質の向上、医療安全の観点から様々な医療チームの一員として業務を行っています。また、処方された薬の効果や飲み方(使い方)、副作用に関することを患者さんやご家族へ説明し、医師や看護師などと情報共有しています。更に、患者さんがより安全に正しくお薬が飲めるよう、錠剤を飲み方別にまとめるなどの工夫もしています。

その他にも、外来診察時での医師・看護師の質問応需/患者さんへ薬の説明/医薬品に関する情報収集・提供なども行っています。

高齢になると処方される薬の数が増え、副作用など予期していない症状が起こりやすくなることを「共存症」といいますか？このような状態を「ポリファーマシー」と呼んでいます。実は75歳以上の高齢者の4割は5種類以上の薬を使っており、さらに高齢者では、使っている薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。では、なぜ高齢者では副作用が起こりやすいのでしょうか？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。また、薬の数が増えること、薬同士が相互に影響し合うこともあり、そのため、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

そこで私たちは、入院された患者さんを中心に薬の種類や数を確認し医師、看護師など多職種と協議し、必要に応じて薬の評価をしています。薬を飲んでいて、「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら、勝手に薬をやめたり減らしたりせず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう！

今、こんな仕事に取り組んでいます！



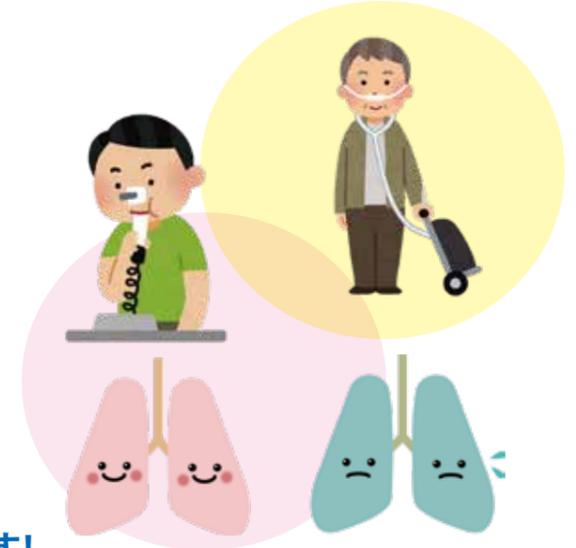
今後も皆様に必要とされる薬剤師を目指して日々精進してまいります。薬のことで疑問や不安などある時は、どうぞお気軽にご相談ください！

最後に・・・

## 2020年4月 呼吸器内科 スタート



呼吸器内科  
ゆきむら りこ 医師  
行村 瑠里子 医師



在宅酸素療法(HOT)や呼吸器検査も行っております！



院内感染対策 ICTチーム  
新型コロナウイルス感染症の対策も日々行っております！



肺機能検査(スパイロ)  
息を吸ったり吐いたりして、肺の能力を調べる検査です。肺年齢を測定します。  
※コロナウイルス感染症対策で検査を制限する場合があります。

呼吸器内科って  
どんな診療科？

呼吸器内科とは、主に肺の病気を診ている診療科です。対象となる身近な病気として、気管支喘息やタバコ肺といわれる慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺炎などの感染症を診療しています。そのほか肺がん、間質性肺炎、結核などの病気があります。現在は、外来診療を週2回（月曜日・木曜日の午前）に行っています。

また、院内では感染対策ICTインフォメーションコントロールチーム業務に参加しております。

行村医師より

令和2年4月1日付けで湖東記念病院に着任いたしました。咳や息切れなどの症状でお困りのことがありましたら、まずは身近な相談窓口としてお声をかけたいただけたいと思います。

高齢化によりCOPDは、今後もますます増加が予想される病気であり、また喫煙は新型コロナウイルス感染症の重症化因子としても報告されています。禁煙の支援についても行っていきたくと考えており、禁煙外来など今後開設を予定しています。

専門性の高い疾患については他院や他科と連携を取りながら、当院でできる検査・治療介入をさせていただきたいと思っております。何卒、宜しくお願いいたします。

呼吸器内科 診療日程表						
	月	火	水	木	金	土
行村医師	○			○		

受付時間  
8:00~11:30  
(診療開始は9:30より)  
※一部予約制

東近江市立能登川病院では  
副院長が3名体制となりました

副院長を紹介します！

- ① 今までで一番感動した景色や場所はどこですか？
- ② With コロナ生活の中で気をつけていることは？
- ③ 副院長としての意気込み

外科 長谷川 均



- ① 高校時代に島根の国民体育大会でお見かけした、平成天皇皇后両陛下（当時皇太子殿下妃殿下）
- ② 現在の with コロナは、今まで生きてきた半世紀の日常生活、常識とは違うことも多いので、今まで惰性で当たり前に見ていたことを見直し、より良く変えていくきっかけにならないか、ピンチをチャンスにして変わっていかねばならないと考えています。
- ③ 能登川地域の患者様が、自粛や stay home でコロナに感染することなく、入院生活を要する重篤な疾患にかかることなく、健康であることは地域医療を任されている医療従事者としては嬉しいことでもあります。コロナ陽性の最前線の治療を当院では賄いきれませんが、地域住民の健康な日常生活を守り切る後方支援の役割を果たせるように努力していきます。自粛していた検診や不要不急の検査、入院治療、手術を少しずつ再開して、さらに健康的な生活を守れるように努力していこうと考えています。

小児科 森 麻美 (令和2年4月・日野記念病院から異動)



- ① スキューバダイビングの初心者の頃に行った慶良間諸島の黒島ツインロック。二つの岩の間を泳いで渡り、透明度が高く天気の良い日だったので、水中を泳ぐというより、空中に浮かんでいるみたいな不思議な感覚でした。
- ② 体力維持です。特に栄養と睡眠。運動はあまり出来ていないので、外出を控えすぎて太らないように気をつけています。エレベーターを使わず階段で上り下りしています。
- ③ 東近江地域の小児科診療を守りながら、能登川病院へ足を運んでくださる患者さんと家族を地域ぐるみで支えていきたいです。今、COVID-19 感染対策でたいへんな時ですが、安心して受診していただける病院を維持したいと思います。

眼科 吉田 祐介 (令和2年4月から副院長)



- ① ヨーロッパのバックパッカー一人旅、中でもスイスの雄大な自然の景色には鳥肌が立ったのを覚えています。
- ② 自分自身が気をつけていることは標準予防策くらいです。患者さんはもちろん病院スタッフも診療業務自体に大きな不安を抱いていると思います。コロナへの不安をいかに軽減し、安心して診療を行うことができるよう、最新の情報の入手、診療体制の見直しや就労環境の整備などに気をつけています。
- ③ スタッフの心の余裕は質の高い診療を行う上で最も大切なものであり、一人一人から生まれる優しさと情熱は病院にとって大きな宝物と信じています。スタッフと盛んに意見交換ができる存在になれば嬉しいです。

医療トピック 『強い腹痛・・・虫垂炎かも』  
その1

東近江スマイルネット自主制作番組  
スマイル医療講座



医療講座1月より着任の外科 伊藤 文先生の  
医療講座(虫垂炎)が7月に放映されました！

虫垂炎の症状

- 最初のみぞおちの痛みや吐き気
- ふつうの胃腸炎と似たような症状
- 徐々に右下のピンポイントの痛み
- 歩くとひびく。
- 熱は初めのうちはないか、微熱

虫垂炎の検査方法

- ・腹部診察 ・CT
- ・血液検査 ・エコー

虫垂炎の治療法

- ・薬でちらす
- ・手術

腹腔鏡手術は大きい範囲の  
切除が必要になった時でも、  
小さいキズのままで手術で  
きる可能性があります。

虫垂炎の原因

糞石（便の塊が虫垂の根本にひっかかったり）や腸炎が原因となることが多く、すべての原因がわかっているわけではありません。まれに癌などの腫瘍が原因となることもあります。

●虫垂炎は進行すると重症になることもあります。  
右下腹部の強い痛みがある場合は半日～1日以内に医療機関を受診してください！

医療トピック 『今年は“新しい生活様式”で過ごす初めての夏』  
その2

厚生労働省の熱中症予防行動として

右の5つが挙げられています

- ・暑さを避ける
- ・日頃の健康管理
- ・まめに水分補給
- ・適宜マスクを外す
- ・暑さに負けない体づくり

とはいえ、仕事や買い物にマスクは必須ですね・・・

そこで、この夏マスクと上手く付き合うためのアイデアをご紹介します！

清涼感アップ！

- ★マスクの外側(あごのあたり)にハッカ油を一滴・・・
- ★水でうすめたハッカ油をマスクに少し吹きかける・・・

注意点 ①体温を下げるものではない②刺激が強いため付けすぎ注意③布マスクは変色に注意  
熱中症予防という点では、距離を取れる時はマスクを外すというのが良いようです。  
この夏は With コロナで過ごす未知の夏なので体調管理には十分注意してお過ごし下さい！

## 理念

「笑顔」「真心」「思いやり」の姿勢を持ち、  
利用者さん、ご家族さんを尊重し  
安全で安心できるサービスを提供します

### 【サテライト湖東】

平成30年10月に「訪問看護ステーションすばるサテライト湖東」を開所しました。事務所は湖東記念病院内の売店の並びにあります。訪問エリアは東近江市、愛荘町ですが、希望に応じてエリア外の地域にも訪問致します。湖東記念病院の訪問診療医の周防医師、熊医師をはじめ地域の開業医さんと連携を取りながら、訪問しています。



### 【サテライト蒲生】

今年の4月より蒲生医療センター訪問看護ステーションが「訪問看護ステーションすばるサテライト蒲生」に変更となり、3名が新たに仲間入りしました。更にエリアを拡大し、東近江地域をはじめ、竜王町にも訪問致します。事務所は、蒲生医療センター内にあります。メンバーも増え、チーム一丸となってより一層地域に貢献していきように努力してまいります。



皆様に必要とされる訪問看護師を目指していきます。  
今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



### 新食堂紹介

新しい食堂が2階に増築されました。今まで利用者さんは1階の食堂でまでエレベーターで移動するため、2階の廊下で食事を待っておられました。今回新食堂が2階の療養室のフロアと渡り廊下でつながったことにより、1階へ降りずに食堂への移動がしやすくなりました。また、食事だけでなく各種の行事やレクリエーションもこちらで行っており、地域の方々との交流の場としての活用を積極的に取り組んでいます。



### 新機能訓練室

リハビリテーションのための機能訓練室が変わりました。以前より広く開放的になり、入所や通所の利用者さんの心身機能、日常生活動作の維持・向上を目的に理学療法士等によるリハビリテーションを提供しています。

## 令和元年度活動報告



### 敬老会

令和元年9月「敬老会」を開催いたしました。今回は甲西高校の吹奏楽部の皆さんに演奏していただきました。利用者さんや家族さんは様々な楽器を演奏されるのを興味深く聞かれ、演奏に合わせて歌われていました。



### 夏祭り

令和元年7月「夏祭り」を開催いたしました。笑局斎 清一さんの手品や甲南太鼓の皆さんによる太鼓演奏を披露していただきました。手品のたね明かしに笑われ、迫力ある太鼓に聞き入られていました。

### 新型コロナウイルス感染症対策勉強会

新型コロナウイルス感染症対策として、施設内で勉強会を実施しました。長期間にわたる面会制限にご協力いただきありがとうございます。感染拡大が落ち着くまでもうしばらくの間ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

湖東記念病院

# 地域医療連携室 看護師の紹介

よろしくお願いします。



## 地域医療連携室って？

病院と他の病院や診療所などの医療機関・施設等を結んで、診療・入院・退院支援業務などを行っています。

## 【スタッフ紹介】

看護師 3名  
社会福祉士 1名  
事務職員 3名で  
日々の業務を行っています。

## 入院支援



現在は循環器内科・心臓血管外科で入院・検査・手術を受けられる患者様を対象に、療養生活が安全安楽に送って頂けるように支援しています。患者様の日常生活の様子を伺いながらオリエンテーションを行ったり、薬剤師とも協力しながら術前中止薬の確認を行っています。  
不安に思われる方には、入院病棟を案内しながらオリエンテーションを行い、少しでも不安の軽減につながるよう努めています。

## 退院支援



入院中の患者様の転退院調整・支援、他医療機関・ケアマネージャー・訪問看護ステーションなどとの連携、外来・入院患者様及び家族様からの相談を主にしています。  
入院後早期より退院後の生活に關しての思いや不安をお聞きし、院内スタッフや行政・ケアマネージャー・他医療機関と連携し退院支援を行っています。外来患者様も同様に支援を行っています。患者様・家族様の思いや不安に寄り添っていきたく思います。  
ご相談等あればいつでもお声かけください。

## 患者さんへの手術記録の提供について

日野記念病院 滋賀脊椎センター代表 高橋 忍

今から30年ほど前のことです。外来診察をしていて、患者さんが自分の飲んでる薬についてほとんど何も知らないのがとても気になりました。そこで、自分が処方する薬について、名称・容量・効用・主な副作用を記した簡単な説明書を作って、患者さんに渡すようにしました。まだどの病院でもそのようなことをしていなかった時代です。それから十数年たつてようやく、医療機関から患者さんへの薬剤情報提供がおこなわれるようになりました。

次は、18年ほど前になります。脊椎外科医として日々診療と研鑽に励んでいた私は、ふと患者さんへの手術結果の説明に違和感を持つようになりまし

た。手術が終われば結果の説明はおこなわれていましたが、かならず口頭で、時にレントゲンや図を用いるもの、経過を簡単に要約してお話するだけでした。車や家を修理してもらっても詳しい報告書がわたされる時代に、自分の体を治してもらって口頭だけの結果説明というのは、どうもおかしい、不十分ではないか、と感じたのです。

手術は少数の専門家が密室でおこなう作業ですから、実際になにがどうお

こなわれたかは当事者しか知ることができません。時として、術中の不都合な事実が隠されたり、うやむやに言いくめられたりすることが無いとはいえません。また、医療機関が変わると、前医でどんな手術がおこなわれたかわかりません。私はそのような状況と決別しようと考えました。

そこで、手術が終わったらすぐに、手術記録のカルテコピーに、必要に応じて術後レントゲンなどを添えて、それを患者さんご本人に手渡ししながら結果を説明する試みをはじめ現在まで情報提供を続けてきました。

自分のおこなった治療をすべて開示しなければいけないという緊張感と責任は、いいかえれば、プロフェッショナルとしての覚悟です。プロスポーツ選手は観客にも同業者にもすべてを見られ評価されて言い逃れができません。外科医もプロを標榜するのであれば同じ緊張感をもって仕事すべきだ、というのが私の考えです。私は、滋賀脊椎センターに勤務するすべての医師に、そのような誠実さと覚悟を求めています。

## 前回 湖東記念病院 鈴木院長からの指名

## 還暦を迎えて

東近江市立能登川病院 院長 竹内 孝幸

小生は1959年11月24日生まれで猪歳の射手座である。(以前はよく猪突猛進型と言われたが、最近は少し落ち着いてきたと自分では思っている。)

7歳のころ祖母が脳梗塞で倒れ、某市立病院には再発で入院を繰り返していた。家では、家電製品は何でも修理してしまう父が自作のナースコールを作って対応した。約10年間に在宅訪問医療を近所の開業されている先生にいただいた。往診かばんを持ちいつも品よく、ゆつくりと歩き、穏やかに診察されていた。そこに町医者の方の美しさを見た。医師を志したのはこのような経験からだっただけかもしれない。

1978年京都府立医大に入学し、大学2回生の春に黄疸が出て、旧第三内科(現在の消化器内科)に入院し、A型急性肝炎と診断され、肝生検を受けた。当時はエコーもなく肝生検は手術室で腹腔鏡下だった。とても苦しかった思い出だ。

1984年府立医大第三内科に入局し、同時に結婚した。2年間研修医をし、国立鯖江病院に1年間勤務後、1986年より肝臓を専攻し、肝がん

の研究を病理学教室で昼も夜も研究に明け暮れ、1990年12月に教授命令で、近くに住むことを条件に能登川病院に赴任した。能登川病院も1995年今の地に移転新築され、その後、市町村合併、医療制度改革、東近江市立病院改革、昂会指定管理などを経て現在に至っている。昂会になって5年目であるが、昂会アイセンターが能登川を本拠として開設され、少しずつ進化している。これからは夢のある地域医療を目指して、全職員と共に取り組んでいきたい。

趣味は孫と遊ぶこと、魚釣り、ゴルフである。11月で還暦だがこれからも楽しく頑張りたい。





消化器内科  
かつき たかゆき  
香月 孝之  
(京都府立医科大学卒)

- ① キャンピングカーを買いました。いつか息子と旅に出たくていろいろといじっています。
- ② 海の幸が好きなので、まずは北海道旅行に行きたいですね。
- ③ ひたすら眠ること。
- ④ この4月より週3日の勤務ですが、赴任致しました。



呼吸器内科  
ゆきむら るりこ  
行村 瑠里子  
(滋賀医科大学卒)

- ① パン屋さんめぐりです。スチームオーブントースターを購入したことがキッカケです。
- ② 静岡県や北海道です。きれいな景観や名所が多く、食事がおいしいため行きたいです。
- ③ 甘いものを食べたり、日帰り温泉に行ったりリフレッシュします。
- ④ 呼吸器内科医の行村瑠里子と申します。滋賀医科大学から湖東記念病院に着任致しました。地元は滋賀県ですが、東近江市で働くのは初めての機会ですので、環境に馴染んで微力ながら地域医療に尽力できればと思います。よろしくお願いいたします。



眼科  
とみた ゆうか  
富田 有佳  
(自治医科大学卒)

- ① お弁当作りです。晴れた休日には、子どもとお弁当持参で公園や、琵琶湖に行くようになりました。
- ② パラオです。テレビで見てから、海のきれいに一目惚れしました。時間があれば、ゆっくり入浴したり、とにかく早く寝ようと思っています。(ほぼ無理ですが)
- ④ 未就学児の子どもが2人います。子どもの近視の悩みから、白内障の手術時期の相談などなんでもご相談ください。



湖東記念病院より

循環器内科 武田輝規 医師  
脳神経外科 井上卓郎 医師が Best Doctors in Japan™ に選出されました。

"The Best Doctors in Japan"とは、医師に対して「自身または家族の治療を、自分以外の誰に委ねるか」という質問を行い、同じ専門分野の他の医師の評価をアンケートすることで進められ、最終的に調査結果から一定以上の評価を得た医師のみが"Best Doctors in Japan"として認定されます。現在、世界でベストドクターとして認定されている医師が約53,000名。そのうち約6,500名(2020年3月現在)が日本の医師です。



※ 井上医師は 2014-2015 も選出されました。

新任医師の紹介

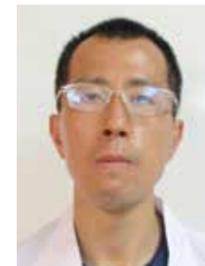
- ① ハマっていることと、ハマったキッカケを教えてください。
- ② 一番行きたいところと、その理由を教えてください。
- ③ 疲れやストレスが溜まった時のリフレッシュ法、又は普段から行っている健康法を教えてください。
- ④ 最後に一言よろしくお願いします。

日野記念病院



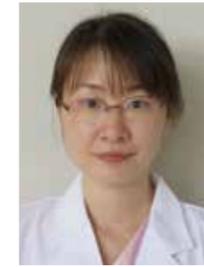
歯科口腔外科  
てらむら さとし  
寺村 哲  
(九州歯科大学卒)

- ① 「お取り寄せグルメ」にハマりました。ネットやTVで美味しそうなものを見つけては、取り寄せしています。ホロホロ鳥の燻製が美味しかったです。
- ② 南極に行き、冰山を見たいです。寒がりなので重装備しようと思います。
- ③ 早寝早起きを心掛けています。規則正しい生活が日々の活力になります。
- ④ 地域の方々に貢献できるように、精一杯頑張ります。



婦人科  
くぼ たくろう  
久保 卓郎  
(滋賀医科大学卒)

- ① 地元の守山市で小さな畑を借りて、野菜の有機栽培をしています。学生時代に留年した時、信州の農家に住み込んで畑仕事と酪農の手伝いをしていました。二宮尊徳の「農は万業の大本なり」という言葉の通り、現代においても農業は物事の基本を教えてくださいと考えています。
- ② 和歌山の父方の田舎(祖父は那智勝浦、祖母は紀伊田辺の出身。また、和歌山から観る太平洋が、自分にとって最も思い出深い海の光景です。
- ③ 1週間に1回、少林寺拳法の稽古をすること。1ヶ月に1回、三上山(近江富士)に登ること。
- ④ 郷土愛を大切にして、滋賀県の医療と福祉に貢献するよう努めます。



小児科  
ほしの えみ  
星野 絵美  
(滋賀医科大学卒)

- ① 現在1歳になる娘の成長を観察するのが楽しいです。生まれて間もない頃は無意識にモニモニ動く手が可愛らしく、今は日々新しいことができるようになってニコニコ笑う姿に癒されています。
- ② オーストラリアに行ってみたいです。クリスマスの時期にはサンタがサーフィンをしていると聞きました。寒いのが苦手なので、真夏のクリスマスを楽しみたいです。
- ③ 疲れた時は寝るのが一番です。睡眠が足りている時は、甘いドリンクを飲みながらゆっくり本を読んで気分転換をします。
- ④ 育休明けで仕事復帰させていただきましたが、新興感染症に対して特別なことはできなくても、不安を感じている目の前の患者さんに丁寧に対応する、そういう「いつも通り」も大事なのかなと思っています。



婦人科  
たかはし けんたろう  
高橋 健太郎  
(鳥取大学卒)

- ① 小学生の時、肥溜めに嵌って以来、何もハマったことはありません。只、還暦の時に、女房の「一緒に同じ空間に居る満足感」と私の「話をしなくても良い」のどちらもカバーできるものとして、陶芸、イワナ釣り、スキーを始めました。8年経って女房はハマりましたが、私はハマりませんでした。
- ② 天国です。今からの懺悔を認めて天国へ行きたいです。
- ③ 日頃から疲れやストレスを爆発するまで溜めないように心がけています。ストレスは小出しに発散させるようにびわ湖に向かって大声を出します。それでも疲れやストレスは溜まりますので、毒素の分解、排泄を促進する臓器の活性化のために夜10時から朝6時までの睡眠をとるように心がけています。
- ④ 医師になり40年間のアカデミアの後、初めての野外活動に心ワクワクしています。元来、実地臨床が好きで、患者様と接することが好きでありますので、本当はこちらの道を進むべきでありましたが、長らく寄り道をしていました。残された時間を地域医療に捧げたいと思います。

能登川病院



内科  
すがや たけし  
菅谷 武史  
(獨協医科大学卒)

- ① 料理。今までほとんど料理をすることはありませんでしたが、コロナウイルスによる自粛生活のため、自宅で料理をするようになりました(簡単にできるものに限ります)。
- ② 琵琶湖。近いうちにビワイチにチャレンジしたいと思っています。
- ③ 食べたいものを食べたいだけ食べることです。
- ④ 4月に赴任してまだ慣れない部分もありますが、能登川の地域の医療に貢献できるように頑張ります。

# 医療法人社団 昴 会

【昴会本部】 〒529-1642 滋賀県蒲生郡日野町上野田200番地1 TEL (0748) 52-8073 FAX (0748) 53-1206  
 ホームページアドレス <http://www.subarukai.jp> メールアドレス [jim@subarukai.jp](mailto:jim@subarukai.jp)

## 日野記念病院

住所：滋賀県蒲生郡日野町  
上野田 200 番地 1

TEL : 0748-53-1201  
 FAX : 0748-53-1455  
 ホームページアドレス  
<http://www.hino-hp.jp>



## 東近江市立

### 能登川病院(指定管理)

住所：滋賀県東近江市猪子町 191 番地

TEL : 0748-42-1333  
 FAX : 0748-42-6571  
 ホームページアドレス  
<http://notogawa-hp.siga.jp>



## 湖東記念病院

住所：滋賀県東近江市平松町 2 番地 1

TEL : 0749-45-5000  
 FAX : 0749-45-5001  
 ホームページアドレス  
<http://www.koto-hp.jp>



### 訪問看護ステーションすばる サテライト湖東

住所：滋賀県東近江市平松町 2 番地 1  
(湖東記念病院内)  
 TEL/FAX : 0749-45-2577

### 介護老人保健施設 リスタあすなろ

#### 居宅介護支援事業所

住所：滋賀県蒲生郡日野町  
上野田 246 番地

TEL : 0748-52-6000  
 FAX : 0748-52-6003  
 ホームページアドレス  
[http://www.subarukai.jp/cms\\_asunaro/](http://www.subarukai.jp/cms_asunaro/)



### 訪問看護ステーションすばる

住所：滋賀県蒲生郡日野町  
上野田 246 番地

TEL : 0748-52-8161  
 FAX : 0748-52-8162  
 ホームページアドレス  
<http://www.subarukai.jp/sthino/>



### 東近江市 蒲生医療センター(指定管理)

住所：滋賀県東近江市桜川西町 340 番地

TEL:0748-55-1175  
 FAX:0748-55-1178

### 訪問看護ステーションすばる サテライト蒲生

住所：滋賀県東近江市桜川西町 340 番地  
(東近江市蒲生医療センター内)  
 TEL/FAX:0748-55-1255



### 医療法人社団 昴会

#### 東近江市長峰診療所

住所：滋賀県東近江市宮川町 244-921  
 TEL/FAX:0748-45-2175

### 医療法人社団 昴会

#### 東近江市鑄物師診療所

住所：滋賀県東近江市鑄物師町 708  
 TEL/FAX:0748-55-0406

## 巡回シャトル運行

〈是非ご利用下さい〉

### 時刻表

A巡回 (日野記念病院→蒲生医療センター→八日市駅→能登川病院→湖東記念病院 →蒲生医療センター→日野記念病院)

	日野記念病院発	蒲生医療センター発	八日市駅発	能登川病院発	湖東記念病院発	蒲生医療センター発	日野記念病院着
1 便	8 : 00	8 : 20	8 : 40	9 : 10	9 : 45	10 : 20	10 : 40
2 便	10 : 00	10 : 20	10 : 35	11 : 05	11 : 45	12 : 20	12 : 40
3 便	14 : 00	14 : 20	14 : 35	15 : 10	15 : 35	16 : 10	16 : 30

B巡回 (蒲生医療センター→日野記念病院→湖東記念病院→能登川病院→八日市駅→蒲生医療センター)

	蒲生医療センター発	日野記念病院発	湖東記念病院発	能登川病院発	八日市駅発	蒲生医療センター発
1 便	8 : 30	8 : 50	9 : 20	10 : 00	10 : 30	10 : 50
2 便	11 : 00	11 : 20	11 : 50	12 : 30	13 : 00	13 : 20
3 便	14 : 30	14 : 50	15 : 20	16 : 00	16 : 30	16 : 50

\*運行上遅れる場合がありますのでご了承ください

\*土曜日・日曜日・祭日・年末年始は運休させていただきます。

\*土曜日にご利用を希望されたい方は予約制とさせていただきますので事前受付にお申込下さい。(蒲生医療センター除く)

お問合せは 各施設にご連絡下さい。\*シャトルはキャラバンで運行致します。